

南京五十中（第十二周）晚餐菜单

日期	大荤	大荤/小荤	小荤	小荤	蔬菜	汤品	配置	主食
星期二	三鲜炒面	红烧鸡腿	干张包肉	俄式红肠	西芹	紫菜鸡蛋汤	黄油千层麻花	三鲜炒面
星期三	豇豆烧肉	生煎牛排	肉沫蒸鸡蛋	蒜茸菠菜	杂粮包	酸辣汤	大卫岗酸奶	苏北大米饭
星期四	奥尔良腿排	菠萝里脊	麻辣香锅	干锅包菜	韭菜绿豆芽	浓汁排骨汤	黑白配	苏北大米饭
星期五	黄豆焖猪手	芙蓉虾仁	烟笋肉片	香菇青菜	蒸蜜薯	冬瓜海带汤	金银花柚子汁	苏北大米饭

注:

- 1、菜单有效期：2025年11月18日——2025年11月21日。
- 2、以上菜单中所涉及原材料均可溯源；如遇市场食材短缺或不可抗力因素，本菜单会临时微调，敬请谅解！

南京五十中（第十二周）中餐菜单

日期	大荤	大荤/小荤	小荤/蔬菜	蔬菜	汤品	配置	主食
星期二	红烧牛腩	深海蟹黄派	菜秧木耳	青蒜白干	土豆鸡蛋汤	香蕉	苏北大米饭
星期三	玉米棒排骨	西红柿炒鸡蛋	黑椒肉片	手撕卷心菜	冬瓜肉圆汤	蜜方鲜蛋糕	苏北大米饭
星期四	蒜茸大虾	青椒干子肉丝	莴笋炒鸡蛋	上汤娃娃菜	萝卜鸡蛋汤	橘子	苏北大米饭
星期五	酱烧鸭块	鹌鹑蛋烧肉	酸辣土豆丝	杭白菜腐竹	西红柿鸡蛋汤	法丽兹蛋黄酥	苏北大米饭

注:

2、菜单有效期：2025年11月18日——2025年11月21日。

2、以上菜单中所涉及原材料均可溯源；如遇市场食材短缺或不可抗力因素，本菜单会临时微调，敬请谅解！